

# DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ AU TRAVAIL

23 & 24 et juin 2022

# DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ AU TRAVAIL

> **Dates et lieu : 23 & 24 juin 2022 (9h-17h30) à Montpellier (34), la Halle Tropisme.**

## OBJECTIFS

- ☞ Comprendre ce qu'est la créativité et ce qu'elle n'est pas
- ☞ Comprendre et entraîner ses capacités créatives
- ☞ Comprendre le socle de tout processus créatif
- ☞ Préparer la mise en pratique de la formation

## PROGRAMME

Ce programme est donné à titre indicatif et peut évoluer en fonction du nombre et du profil des participants notamment :

### Jour 1 :

- Accueil et introduction
- Mise en perspective des objectifs au regard des attentes, acquis et idées reçues de chacun
- L'approche multivariée de la créativité
- Les 6 traits de personnalités favorisant une posture créative : découverte et mise en pratique
- La pensée divergente au regard du processus créatif et de la posture individuelle
- Préparation du lendemain

### Jour 2 :

- Retour sur les éléments du jour 1
- Echauffement
- La pensée métaphorique et associative : mise en pratique et outils
- Développer sa flexibilité cognitive
- Aller au-delà de ses idées reçues autour de quand et comment avoir recours à sa créativité
- Ancrage des apprentissages
- Préparation de la suite de la formation : mise en pratique et approfondissement en autonomie
- Déclusion

## PUBLIC

Cette formation s'adresse aux directeurs/trices et membres des équipes des organismes et conseils départementaux qui adhèrent à la Fédération Arts Vivants et Départements.

Elle est également ouverte aux salariés et agents des réseaux professionnels partenaires de la fédération (dans la limite des places disponibles).

## PRÉREQUIS

Aucun.

## **ORGANISATION PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION**

Les sessions sont conçues sous forme d'ateliers alternant des temps de plénières descendantes ou participatives, des temps individuels et des temps de travail en sous-groupe.

La formation est organisée autour d'apports théoriques et de temps de mise en pratique et d'appropriation. Il est attendu de la part des participants une participation active et un questionnement continu et actif de ce qu'ils sont en train de vivre.

Les mises en pratiques peuvent être des temps de mise en pratique direct des apports théoriques ou des temps d'expérimentation type « learning by doing » auxquels suivent des temps de prise de recul et d'apprentissages.

La formatrice apportera également des propositions de bibliographie afin d'approfondir les points qui semblent importants pour chacun des stagiaires.

## **EVALUATION**

Le bilan pédagogique de nos formations sera réalisé avec :

- Un débat collectif avec les stagiaires à l'issue des formations,
- Des fiches individuelles d'évaluation,
- Un bilan pédagogique réalisé avec les formateurs,
- Une évaluation globale réalisée à partir de l'ensemble de ces supports.

## **FORMATEUR**

Rémi SABOURAUD, formateur en créativité

Formé à l'animation du processus créatif (modèle Creative Problem Solving) en Italie, France et aux USA, Rémi Sabouraud conçoit et facilite depuis plus de 15 ans des sessions d'intelligence collaborative et des formations à la créativité pour des équipes au sein de grands groupes, de collectivités et de structures culturelles (LUMA à Arles, le Centre Pompidou à Paris, le département des Bouches du Rhône, la ville de Lyon, le Ministère de la Culture, etc.).

<https://remisabouraud.com/>

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## DATES

23 & 24 juin 2022 (9h-17h30).

## LIEU

La Halle Tropisme – 121, rue Fontcouverte - 34070 Montpellier

## TARIFS

Tarifs de la formation (pour 2 jours) :

Adhérent cotisant à Uniformation	360 €
Adhérent non cotisant à Uniformation	495 €
Non adhérent*	615 €

\*Vous n'êtes pas adhérent mais votre structure cotise chez Uniformation ? Contactez-nous.

## ACCESSIBILITÉ

Nos formations ont lieu dans des locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Nous sommes à l'écoute de toute demande spécifique en cas de situation de handicap, afin de faciliter votre participation à nos formations.

### **Fédération Arts Vivants et Départements**

c/° La Halle Tropisme Boite 44  
121 rue Fontcouverte 34070 Montpellier

Renseignements et inscriptions : [formation@arts-vivants-departements.fr](mailto:formation@arts-vivants-departements.fr)

[arts-vivants-departements.fr](http://arts-vivants-departements.fr)  
[facebook.com/FederationAVD](https://facebook.com/FederationAVD)  
[twitter.com/FederationAVD](https://twitter.com/FederationAVD)

